

Fast Fashion und die Auswirkungen auf die Umwelt

Mittwoch 22.April2026 zum *Start der Fashion Revolution Week*

Am Beispiel von Bekleidung werden viele Aspekte der Nachhaltigkeit sichtbar. Das betrifft Stoff und Fasererzeugung, Herstellung, Ausrüstung und Transport, Nutzung bis hin zur Entsorgung. Die Fast-Fashion Industrie befeuert den Trend des „immer neu“ und „immer billiger“. Asiatische „Ultra-Fast-Fashion“-Firmen erreichen via Online-Handel absolute Rekordumsätze. Sie umwerben speziell das junge Publikum über Social-Media-Kanäle. Die Folgen dieses Trends wiegen schwer – vor allem für unsere Umwelt und das Klima.

Rund zwei Drittel unserer Kleidung bestehen aus erdölbasierter Kunstfaser oder Mischfaser. Auch die Naturfaser Baumwolle belastet durch den hohen Pestizideinsatz und den enormen Wasserverbrauch in der Produktion unsere Umwelt.

Welches Textil ist am umweltfreundlichsten?

Auf diese Frage gibt es keine eindeutige Antwort.

Weniger ist mehr und **Qualität geht vor Quantität**. Kaufen Sie nur, was Sie benötigen und wählen Sie Stücke, die sich gut kombinieren lassen. Pflegen Sie diese Stücke und Sie haben lange Freude daran. Bevorzugen Sie Kleidung, die Sie länger als eine Saison tragen können. Nicht mehr benötigtes weitergeben – Stichwort Familie- Freundeskreis, Tauschparty, Online-Plattformen, Tauschmärkte, Flohmärkte, etc.

Ist getragene Kleidung noch brauchbar freuen sich auch Hilfsorganisationen oder Second Hand Läden.

Unsere Tipps zur nachhaltigen Mode:

- Kleidung lange nutzen
- Ändern oder reparieren statt wegwerfen
- Aussortiere Kleidung in der Familie und im Freundeskreis weitergeben
- Kleidung tauschen – z.B. bei Kleidertausch-Partys
- Bekleidung leihen statt kaufen
- Second Hand kaufen
- Beim Einkauf auf Qualität und Gütesiegel achten.
- An karitative und sozialwirtschaftliche Sammlungen spenden

Gütesiegel unterstützen bei einem bewussten Einkauf:

[Gütesiegel bei Ökotextilien | Wir leben nachhaltig](#)

[Textilien recyceln | Wir leben nachhaltig](#)

[Machen Sie mit bei unserer Fashion-Umfrage | Wir leben nachhaltig](#)

Weiterführende Links und Informationen zum Thema:

- [Fast Fashion – negative Auswirkungen auf Umwelt und Gesundheit](#)
- [Durstige Kleidung – So viel Wasser braucht mein T-Shirt](#)
- [Flecken nachhaltig entfernen | Wir leben nachhaltig](#)
- [Deoflecken aus der Kleidung entfernen | Wir leben nachhaltig](#)

Infos zu verschiedenen Textilfasern:

- [Wolle eine vielseitige Naturfaser | Wir leben nachhaltig](#)
- [Hanf – eine vielseitige Nutzpflanze | Wir leben nachhaltig](#)

Weitere Informationen

Onlineshop, buchbare Angebote wie Reinigungsschulungen und Vorträge, aber auch viele **Informationen zu Umwelt, Energie und Natur:** www.enu.at

Die Fleckenscheiben und andere Materialien können Sie kostenfrei im Onlineshop der eNu bestellen. <https://shop.enu.at>

Alles rund um Bekleidung, Textilien & Co:
[Bekleidung & Accessoires | Wir leben nachhaltig](#)

Alles rund um's Wäsche waschen, Waschmittel & Co:
[Waschen & Putzen | Wir leben nachhaltig](#)

Datenbank für ökologische Wasch- und Reinigungsmittel: www.oekorein.at



Wir leben nachhaltig – Mehr als ein Life-Style

Tipps und Anleitungen zur Umsetzung eines nachhaltigen Lebensstils finden Sie auf der **Webseite** www.wir-leben-nachhaltig.at. Dazu kommen Informationen, Erfahrungsberichten sowie praktische DIY-Anleitungen. Diese Fülle macht sie zum Nachschlagewerk der täglich gelebten Nachhaltigkeit.

Wir leben nachhaltig ist eine Initiative der Energie- und Umweltagentur des Landes NÖ (eNu) und zeigt, wie ein nachhaltiger Lebensstils im Alltag gelingen kann.



Kontakt:

Mag. Renate Gottwald-Hofer
renate.gottwald-hofer@enu.at
NÖ Energie- und Umweltagentur GmbH
Grenzgasse 10
3100 St. Pölten
Tel. 02742 219 19
office@enu.at
www.enu.at

Firmenbuchnummer: FN366791z Firmengericht: Landesgericht St. Pölten