

**„Reden reicht nicht – aber es macht den Unterschied!“**

**gelungene Klimakommunikation – Verzögerungsstrategien erkennen und ihnen begegnen**

DI Dipl. Päd. Karin Dietrich

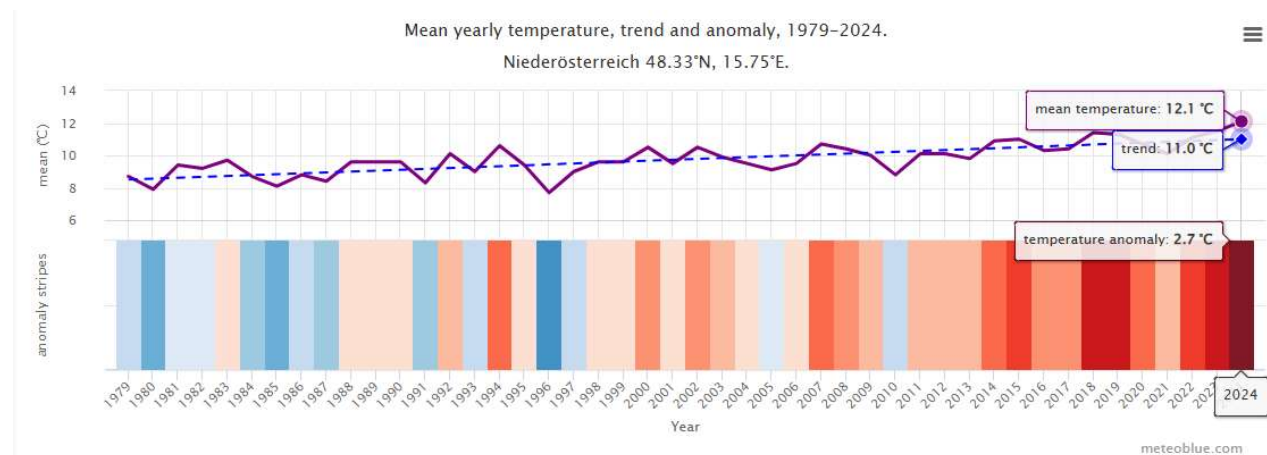


# Wissen vs Handeln

Problembewusstsein ist zwar groß,

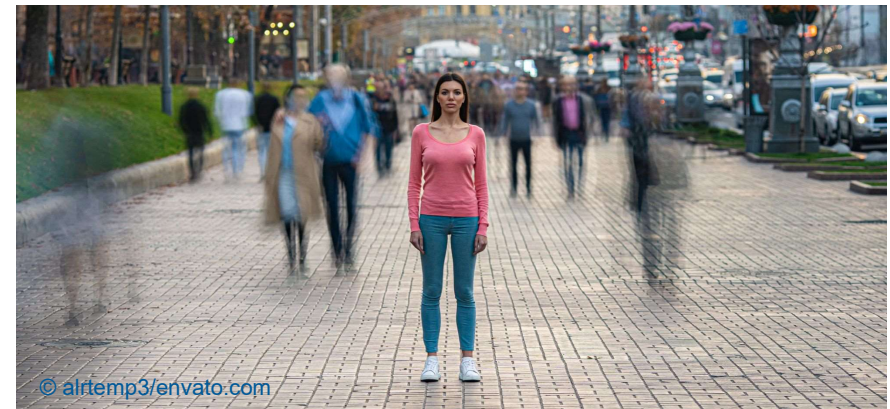
ABER das Wissen allein führt nicht automatisch zum Handeln.

Warum?



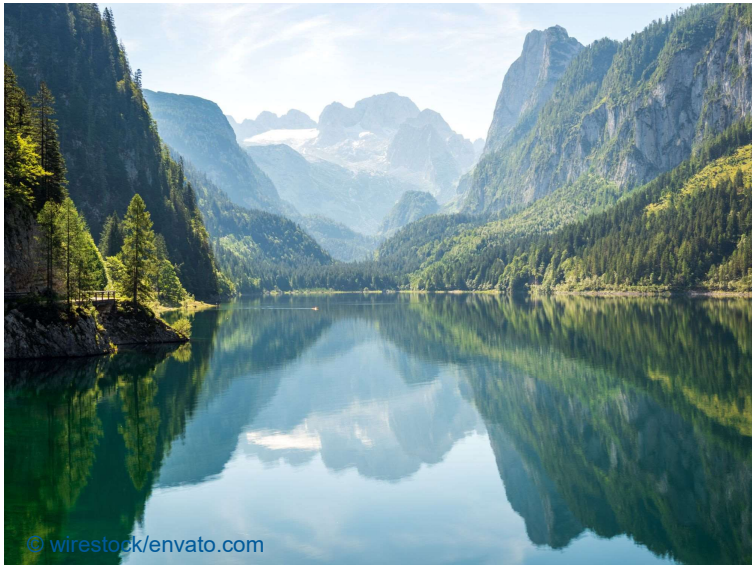
# Das Steinzeithirn und die Angst

- Gedanke an Klimakrise löst Ängste aus
- Angst ist kein guter Berater – wir wollen uns mit dem Thema Klimakrise nicht gerne auseinandersetzen
- Erlernte Hilflosigkeit





# Psychologische Distanzierung



*„Mehr als jedes andere Thema enthüllt der Klimawandel, wie unser Geist funktioniert – er zeigt unser angeborenes Talent, nur das zu sehen, was wir sehen wollen und zu ignorieren, was wir lieber nicht wissen wollen.“*

(Georg Marshall, Climate Outreach)

# Kognitive Dissonanz

Wenn unser Verhalten nicht mit unserem inneren Glaubenssystem übereinstimmt, kommt es zu einer kognitiven Dissonanz.

Wir versuchen diese unangenehmen Gemütszustände durch Rechtfertigung/Vergleiche aufzulösen.





# Verzögerungsstrategien

1. „Ich mach ja eh....“
2. „Das wird schon nicht so schlimm...“
3. „Nicht so....“
4. „Es ist zu spät...“
5. „Die Technik wird's schon richten...“
6. „Aber China.... aber die Anderen....“
7. „zu teuer....“



# Selbstwirksamkeit



©Image-source/Envato.com

- **Glaube an die eigene Kompetenz**
- **Eigenverantwortung**
- **Motivation & Durchhaltevermögen**
- **Erfolgszuversicht**



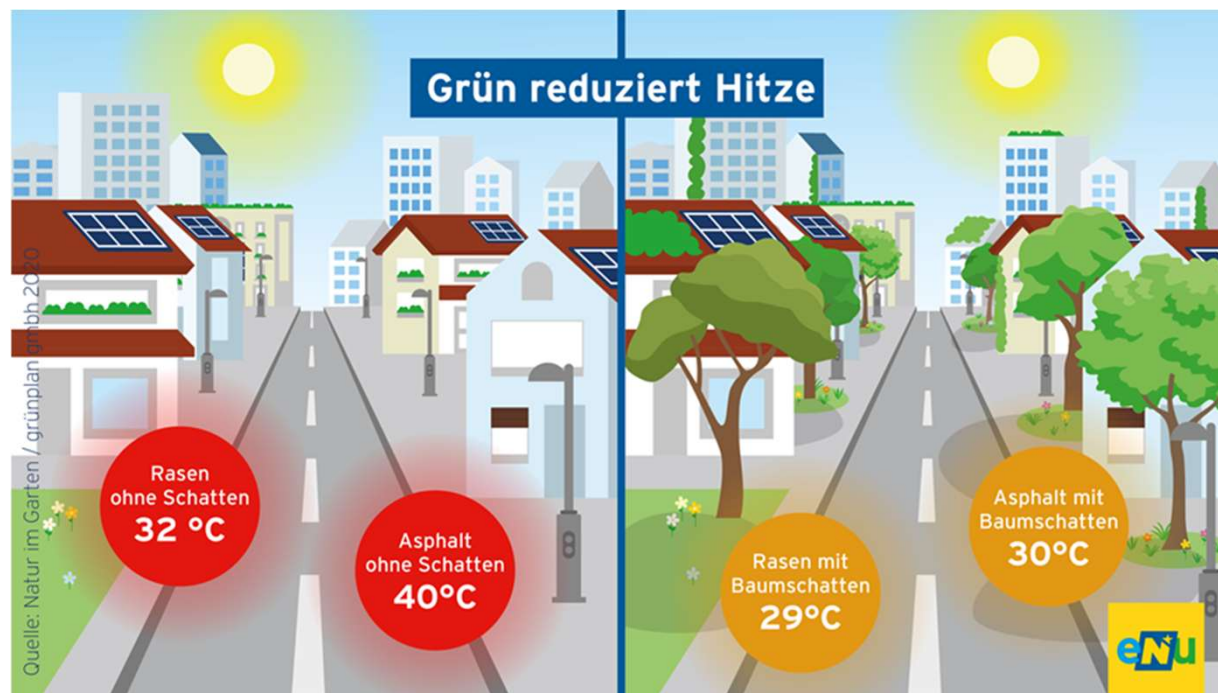
# Raus aus der Hilflosigkeit – rein in die Selbstwirksamkeit

- Alte Gedankenmuster überschreiben
- Neue Erfahrungen ermöglichen (eigene + stellvertretende)
- Verbale Ermutigung



## Weitere Tipps:

- Zielgruppe kennen
- auf Co-Benefits setzen
- Dran bleiben
- Promotionsfokus





# Links und Quellen

Infografiken: <https://www.klimafit-noe.at/>

Fakten:

<https://www.klimafakten.de/>

Tipps:

<https://www.klimafakten.de/fakten-besser-vermitteln/aktuelles/klimakommunikation>

<https://www.klimaaktiv.at/klimabildung/klimakommunikation>

<https://www.umweltbundesamt.de/publikationen/effiziente-ansaetze-in-der-klimakommunikation>