



1



Was uns ausmacht

**Die eNu ist Trägerin unterschiedlicher Initiativen des Landes und NÖ
Ansprechstelle von Bundesinitiativen.**

100 % im Eigentum des Landes NÖ	Vertreten in jeder Hauptregion	National & international vernetzt
------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------

















www.eNu.at

2

CPO

Was wir tun



Unsere Schwerpunkte liegen in den Bereichen Energie, Klima, Nachhaltigkeit, Umwelt und Natur.

Unser Angebot im Bereich Umwelt & Nachhaltigkeit

- Plattform: www.wir-leben-nachhaltig.at
- Netzwerk Nachhaltigkeit
- Interaktive Wanderausstellung zur Kreislaufwirtschaft
- Schulungen zur ökologischen Reinigung
- Vorträge und Workshops



Eine Initiative der eNu.at

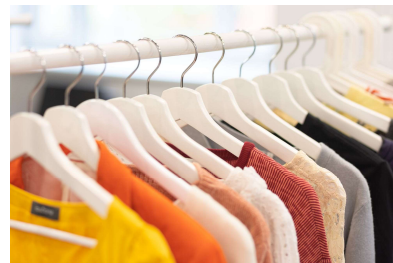
3

3

Inhalt



- **Lebensstil & Umwelt**
- **Ökologischer Fußabdruck**
- **Fast Fashion / Kleidungskonsum**
- **Auswirkungen auf Umwelt & Klima**
- **Gütesiegel & Orientierung**
- **Handlungsmöglichkeiten im Alltag**



© envato/vermity

4

Eine Initiative der eNu.at




4

CPO QR-Code mit Link zur Website

Christine Sitter-Penz; 2025-07-08T12:41:16.926

WIR LEBEN
nachhaltig

Nachhaltigkeit:



- ❖ Ich nutze!
- ❖ Ich darf nutzen.

Und nicht: Ich übernutze.

- ❖ Balance von Geben und Nehmen.

5

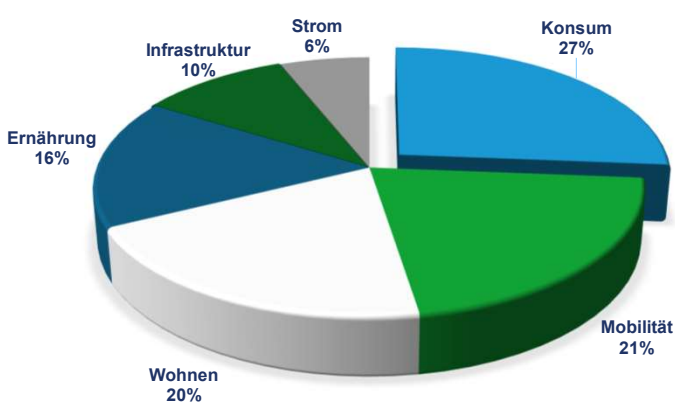
© amwald.lu_lgr

Eine Initiative der eNu.at **eNu**

5

WIR LEBEN
nachhaltig

Ökologischer Fußabdruck



Kategorie	Anteil
Konsum	27%
Mobilität	21%
Wohnen	20%
Ernährung	16%
Infrastruktur	10%
Strom	6%

- Viel passiert im Hintergrund
- Einfluss im Alltag ist groß
- **Größter Hebel: unser Konsum**

6 Quelle: BMU, Stand 2025

Eine Initiative der eNu.at **eNu**

6



nachhaltig leben heißt...

nachhaltTIGER bekleidet sein

WIR LEBEN nachhaltig

© iStockphoto.com/chenbingshan

© iStockphoto.com/chenbingshan

7

Eine Initiative der eNu.at eNU

7

Fast Fashion

WIR LEBEN nachhaltig

Einige Fragen zu Beginn

- Welches Kleidungsstück aus Ihrem Kasten tragen Sie am liebsten?
- Das älteste noch benutzte Kleidungsstück das Sie besitzen?
- Das neueste?
- Warum gekauft? Notwendig oder einfach schön?

8

Eine Initiative der eNu.at eNU

8

Fast Fashion

Fakten rund um unsere Kleidung

- rund 19 kg neue Textilien pro Person und Jahr
- rund 8 Millionen Tonnen Textilien Verbrauch in EU jährlich
- 5–7 Millionen Tonnen Textilabfall pro Jahr in EU = 16 kg pro Person
- Mischgewebe erschweren Recycling erheblich
- Weniger als 1 % wird zu neuer Kleidung recycelt



© envato/Photobanz75

9

Eine Initiative der eNu.at



9

Fast Fashion

Fast, Faster, Ultrafast

- 1950: 4 Kollektionen im Jahr
- 2020: Modewelt dreht sich so schnell wie noch nie, Fast-Fashion-Ketten machten aus 4 Kollektionen pro Jahr zwölf und 24



©way/homestudio/evrato

und dann kam Shein & Co:

täglich rund 6000 neue Kleidungsstücke auf der Website – etwa alle **15 Sekunden** ein neues Teil

10

Eine Initiative der eNu.at



10

In den Chat



- Welches Kleidungsstück ist am umweltfreundlichsten?
- ca. 2 Minuten

11

Eine Initiative der eNu.at



11

Die Fasern



- **Pflanzlich:** Baumwolle, Leinen, Hanf, Brennnessel
Zellulose (Viskose, Tencel, ...)
- **Tierisch:** Wolle, Seide
- **Kunstfaser:** Polyester, Polyamid, Mikrofaser, ...
- **Mischfaser – fast 60%**



© R. Gottwald-Hofer



© envato/crsheleire

12

Eine Initiative der eNu.at



12

Textilien und Umwelt

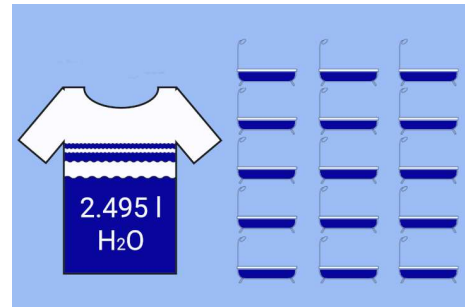
WIR LEBEN
nachhaltig 

Virtuelles Wasser – Verstecktes Wasser

Die Herstellung von Kleidung benötigt viel Wasser:

- ein T-Shirt: **ca. 2.000–3.000 Liter Wasser**
- eine Jeans: **ca. 8.000 Liter Wasser**

Ein Großteil davon entsteht beim **Baumwollanbau**.



13

Eine Initiative der eNu.at



13

Gütesiegel für den Einkauf

WIR LEBEN
nachhaltig 



14

© R. Gottwald-Hofer

Eine Initiative der eNu.at



14

Gütesiegel Bekleidung

WIR LEBEN 
nachhaltig

IVN BEST Zertifikat



Gesundheitskriterien:	+
Umweltkriterien:	+
Sozialkriterien:	+

15

Eine Initiative der eNu.at



15

Gütesiegel Bekleidung

WIR LEBEN 
nachhaltig

GOTS



Gesundheitskriterien:	+
Umweltkriterien:	+
Sozialkriterien:	+

16

Eine Initiative der eNu.at



16

Gütesiegel Bekleidung

WIR LEBEN 
nachhaltig

FAIRTRADE



Gesundheitskriterien:	-
Umweltkriterien:	o
Sozialkriterien:	+

17

Eine Initiative der eNu.at



17

Gütesiegel Bekleidung

WIR LEBEN 
nachhaltig

FAIR WEAR Foundation



Gesundheitskriterien:	-
Umweltkriterien:	o
Sozialkriterien:	+

18

Eine Initiative der eNu.at



18

Gütesiegel Bekleidung

WIR LEBEN 
nachhaltig

bluesign® – Standard



The
independent
industry
textile
standard

Gesundheitskriterien:	+
Umweltkriterien:	o
Sozialkriterien:	o

19

Eine Initiative der eNu.at



19

Gütesiegel Bekleidung

WIR LEBEN 
nachhaltig

EU-Umweltzeichen



Gesundheitskriterien:	+
Umweltkriterien:	+
Sozialkriterien:	-

20

Eine Initiative der eNu.at

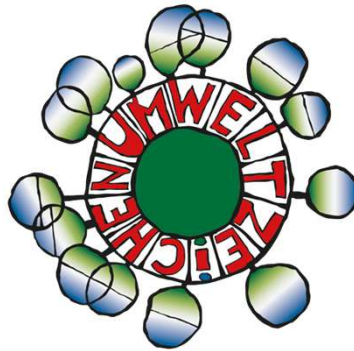


20

Gütesiegel Bekleidung

WIR LEBEN
nachhaltig

Österreichisches Umweltzeichen



Gesundheitskriterien:	+
Umweltkriterien:	+
Sozialkriterien:	+

21

Eine Initiative der eNu.at



21

Gütesiegel Bekleidung

WIR LEBEN
nachhaltig

Öko-TEX Siegel

OEKO-TEX®
CONFIDENCE IN TEXTILES
STANDARD 100 

Gesundheitskriterien:	o
Umweltkriterien:	-
Sozialkriterien:	-

22

Eine Initiative der eNu.at



22

nachhaltig leben heißt auch...

WIR LEBEN
nachhaltig



© iStockphoto.com/PeopleImages

23

Eine Initiative der eNu.at



23

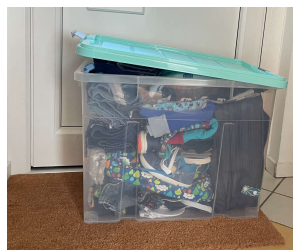
Dinge lange nutzen = Nachhaltig

WIR LEBEN
nachhaltig

Auch für Kleidungsstücke gilt:

**Teilen, Tauschen, Weitergeben,
Ausleihen, Reparieren**

Second Hand Shop, Tauschbörse,
Reparatur-Cafe - Näh-Cafe, ...



© S. Osterkorn-Lederer



© R. Gottwald-Hofer

24

Eine Initiative der eNu.at



24

Tipps für lange Lebensdauer



- Wenn die Farben verblassen ...
- Wenn die Form verloren geht ...
- Wenn der Faden verloren geht ...
- Gegen Knötchen und Kugeln ...
- Gegen Flecken ...

Unsere Tipps, um Bekleidung lange zu nutzen:

[Textilien recyceln | Wir leben nachhaltig](#)

25

Eine Initiative der eNu.at



25

Fast Fashion



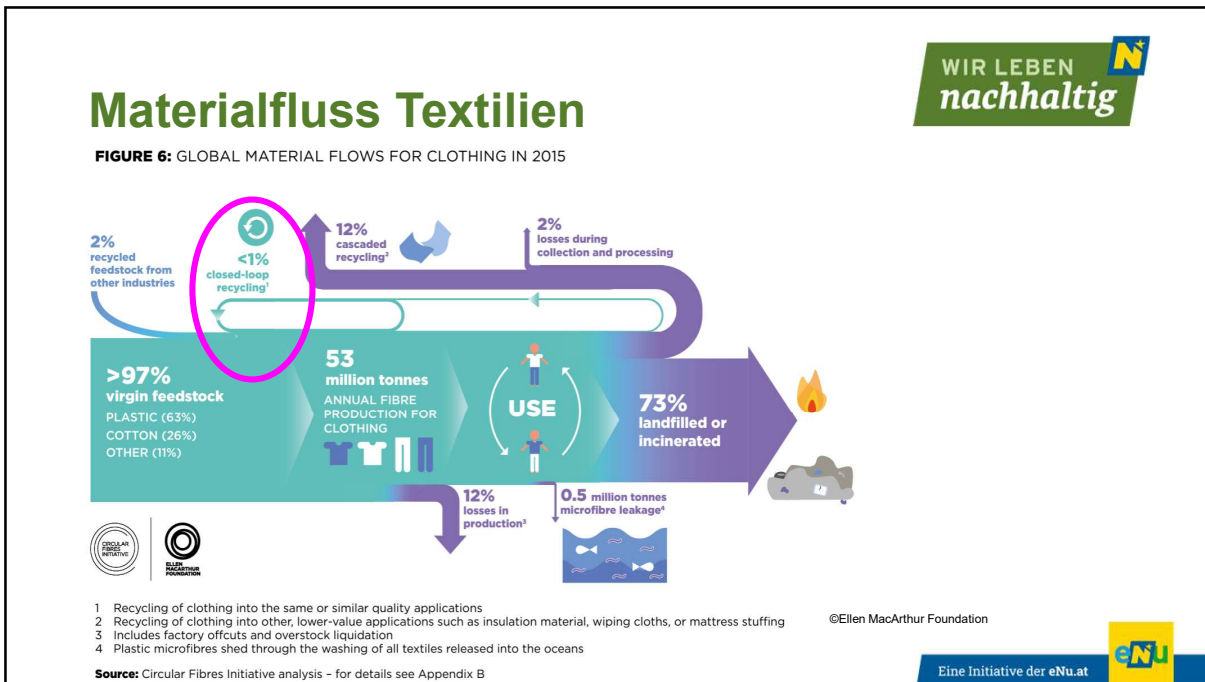
- Haben Sie schon einmal Second-Hand Kleidung gekauft?
- Wo kommen Ihre nicht mehr benötigten Kleidungsstücke hin?

26

Eine Initiative der eNu.at



26



27



28

28

Wohin mit gebrauchter Kleidung ...

WIR LEBEN
nachhaltig

Das gehört in den Altkleidercontainer:

Nicht alles, aber vieles: In Niederösterreich stehen an Sammelinseln und in den Wertstoffzentren (WSZ) geeignete Altkleidercontainer bereit. Dort können folgende Textilien umweltgerecht entsorgt und dem Recycling- oder Wiederverwendungskreislauf zugeführt werden:

✓ Saubere, tragbare Kleidung

Für Erwachsene und Kinder

✓ Heimtextilien

Wie Vorhänge, Bettwäsche und Tischdecken

✓ Schuhe

Bitte paarweise gebündelt



Das gehört nicht in den Altkleidercontainer:

Die folgenden Alttextilien die nicht in den Altkleidercontainer gehören, kommen in den Restmüll.

- ✗ nasse und verschmutzte Kleidung
- ✗ kaputte sowie einzelne Schuhe
- ✗ gebrauchte Socken und Strumpfhosen
- ✗ Polster und Decken
- ✗ Teppiche
- ✗ Matratzen
- ✗ Wolle, Woll- und Stoffreste
- ✗ Schneiderreißabfälle

[Home - die NÖ Umweltverbände](#)

29

Eine Initiative der eNu.at



29

Upcyclen und Neugestalten

WIR LEBEN
nachhaltig

- Stopfen, Flickern, Nähen ...
- Umgestalten ...



© P NemeceNu



© R. Burger/eNu



© P NemeceNu

30

Eine Initiative der eNu.at



30

Nachhaltige Bekleidung

WIR LEBEN
nachhaltig

Was kann jede/ jeder von uns tun?

- Kleidungsstücke länger tragen
- Tauschen und verschenken statt entsorgen
- Leihen statt Kaufen
- Ändern oder Reparieren statt wegwerfen
- Nicht jedem Modetrend folgen - bewusst einkaufen
- Second Hand Kleidung kaufen
- Ökotextilien bevorzugen – auf Gütesiegel beachten

Tipps & Tricks
aus dem
echten Leben

Fast Fashion beenden – nur Recycling löst das Problem nicht!

31

Eine Initiative der eNu.at

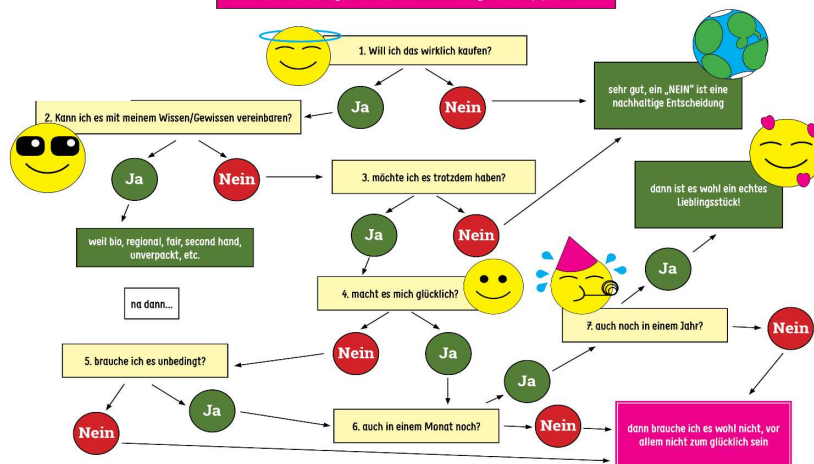


31

nachhaltig leben heißt auch...

WIR LEBEN
nachhaltig

Anleitung für's nachhaltige Shoppen



©eNu

Eine Initiative der eNu.at



32



wir-leben-nachhaltig.at

die Webseite: www.wir-leben-nachhaltig.at

- 1000 praktische Tipps für den nachhaltigen Alltag
- DIY Anleitungen & Life Hacks
- aktuelle Informationen & Erfahrungsberichte

Bleiben Sie nachhaltig informiert:

Gleich zum Newsletter anmelden






Eine Initiative der eNu.at 

33

33

CP0



Weitere Informationen


www.enu.at hier finden sich unsere buchbaren Angebote, wie Reinigungsschulung, Vorträge uvm.


<https://shop.enu.at/> in unserem Onlineshop können Sie Materialien kostenfrei bestellen.

Gerne können Sie mich kontaktieren:

Mag.a Renate Gottwald-Hofer
Bereich Umwelt & Nachhaltigkeit
NÖ Energie- & Umweltagentur GmbH

M +43 676 83 688 216
renate.gottwald-hofer@enu.at / www.enu.at



Eine Initiative der eNu.at 

34

34

CPO QR-Code mit Link zur Website

Christine Sitter-Penz; 2025-07-08T12:41:16.926



35