

Jahresschwerpunkt – Nachhaltige Familie

Nachhaltigkeit heißt Zukunftsfähigkeit – es geht darum unseren Kindern und Enkelkindern eine Umwelt zu hinterlassen, die ein gutes Leben möglich macht. Spätestens wenn aus Mann und Frau Mutter und Vater werden, bekommt die Thematik des nachhaltigen Lebensstils einen ganz neuen Stellenwert. Denn alle wollen nur das Beste für ihre Kinder! Wir-leben-nachhaltig unterstützt und gibt Tipps und Anregungen für mehr Nachhaltigkeit im Familienleben.

Unbekanntes Terrain

Wir sehen uns mit ganz neuen Herausforderungen konfrontiert, wenn sich Nachwuchs einstellt. Gesundheit und Wohlbefinden unserer Kleinen hat nun oberste Priorität und hängt sehr oft auch mit Umwelt- und Klimaschutz zusammen. Wichtig dabei ist auch, dass wir uns darüber bewusst sind, dass wir Vorbilder für unsere Kinder sind. Kleine Kinder lernen indem sie uns kopieren und wenn wir ihnen „die Welt erklären“.

Nachhaltige Tipps für Ihre Familie

Die Gründung einer Familie ist eine einschneidende und nachhaltige Veränderung. „Menschen in der Veränderung, verändern sich!“, so Dr. Sophie Karmasin (Karmasin Motivforschung). Jede Veränderung der Lebenssituation bietet gleichzeitig neue Gelegenheiten und Möglichkeiten einen nachhaltigen Lebensstil zu verinnerlichen und zu pflegen.

Jede Lebensphase stellt uns vor andere Herausforderungen

Die Zeit vergeht viel zu schnell – der Nachwuchs entwickelt sich rasch vom Säugling zum Kleinkind, zum Teenager bis hin zum Erwachsenen. Die Eltern sind dabei wichtige Wegbegleiter, Ratgeber und Vorbilder. Wenn wir unseren Sprösslingen einen umweltverträglichen Lebensstil vorleben, werden sie sich mit hoher Wahrscheinlichkeit auch später daran orientieren. Auf Eltern kommen immer neue Lebensabschnittsaufgaben zu, die wir im Rahmen unseres Familienschwerpunktes im Sinne der Nachhaltigkeit genauer beleuchten wollen.

Persönliche Erfahrungen

Nach dem Motto: „**nachhaltIGER – stark wie ein Tiger in Sachen Nachhaltigkeit**“ gehen wir mit Ihnen den Weg der kleinen Schritte zum nachhaltigen Lebensstil. Es gibt für Sie und Ihre Familie dabei viel zu entdecken: es erwarten Sie zahlreiche Anregungen und Ideen wie Sie persönlich einen Beitrag zum Klimaschutz leisten können. Wir liefern Ihnen dazu Ideen und Anleitungen zum Nachlesen, Nachmachen und Selber machen. Im BLOG teilen wir unsere persönlichen Erfahrungen und Herausforderungen im Familienalltag mit Ihnen und geben Einblick, wie wir versuchen unser Familienleben nachhaltiger zu gestalten. Sie dürfen also gespannt sein....

Unsere Themen:

März: **Zeit mit Kindern zu Hause verbringen**

April: **Körperpflege für Baby und Kind**

Mai: **Baby- & Kinderkost**

Juni: **Spielen im Freien**

Juli: **Abkühlung in der heißen Jahreszeit**

Link:

wir-leben-nachhaltig.at: **Nachhaltigkeit**

NÖ Familienland

Magazin: **Hello Familiii**

WIR LEBEN nachhaltig



Könnte Sie auch interessieren

Fisch - Beim Kauf von Meeresfisch auf Gütesiegel achten

Marmeladen - Gelierzucker kann Palmöl enthalten

Pfannen & Töpfe - Emailletöpfe aus österreichischer Produktion