

WIR LEBEN

nachhaltig

REZEPT FÜR KNETMASSE

2 Tassen kochend heißes Wasser

1 Tasse Salz

2 Teelöffel Zitronensäure

2 Esslöffel Speiseöl

2 Tassen glattes Mehl

Lebensmittel- oder Pflanzenfarbe

Mehl mit Salz, Zitronensäure und Speiseöl vermischen und 2 Tassen kochend heißes Wasser darüber leeren. Rasch die Masse mit einem Löffel (Achtung - heiß!), verrühren, bis sie etwas ausgekühlt ist und mit den Händen gut durchkneten bis sie geschmeidig ist. Nun so lange Lebensmittel- oder Pflanzenfarbe dazu mischen bis die Masse den gewünschten Farbton bekommt. Wenn die Masse bröselig wird, etwas Öl, jedoch kein Wasser zugeben. Ist die Masse zu feucht etwas Mehl zugeben.

