

Start in Hort, Kindergarten und Schule

Der Start in Hort oder Kindergarten bedeutet für Kinder und Eltern eine Umstellung ihres Alltags und neues Zeitmanagement. Dabei hilft eine Eingewöhnungsphase, Geduld und Vorbereitung. Dazu kommt die Frage: Was brauchen meine Kinder für ihre neuen Aufgaben? Oft gibt es Listen mit Vorgaben, was der Nachwuchs mitzubringen hat. Geht es gar mit der Schule los, wird die Liste an benötigten Dingen immer länger.

Unsere Tipps für den nachhaltigen Start in Hort und Kindergarten:

- **Der Kinderrucksack - hier kommt alles hinein**

Hochwertige Kleinkind-Rucksäcke sogenannte „Kindergartenrucksäcke“ passen sich gut an den Körper Ihres Kindes an. Gepolsterte und verstellbare Tragegurte, ein Brustgurt und Rückenpolster gewährleisten guten Sitz und schützen vor Druckstellen. Für die Sicherheit sorgen Reflektoren. Mit dem Hinweis „geprüft nach DIN58124“ werden die Anforderungen in Bezug auf Ergonomie, Gebrauch und Sicherheit im Straßenverkehr erfüllt. Achten Sie auf wasserabweisendes Material und Schadstofffreiheit. Aktuelle Tests (ÖKOTEST 2019) zeigen, dass manche Kinderrucksäcke gesundheitsschädliche Stoffe enthalten. Informieren Sie sich vor dem Einkauf und lassen Sie sich im Fachgeschäft beraten.

Oft gibt es vom Styling dazu abgestimmt zum Rucksack gleich das Turnsackerl mit dazu. Für Hausschuhe und Turnsachen eignet sich aber auch eine normale Stofftasche oder ein Stoffrucksack. Waschbar sollte er sein. Second-Hand oder Selbstgenäht ist da eine nachhaltige Variante.

- **Rund um die Jause**

Die **Trinkflasche** für Kinder ist dicht, schadstofffrei und geschmacksneutral. Achten Sie drauf, dass sie leicht zu reinigen ist. Alu- und Edelstahlflaschen sind meist langlebig, Glasflaschen sind 100% geruchs- und geschmacksneutral. Bruchsicher gibt es diese Flaschen mit einem Stoffbeutel oder Silikonüberzug. Bei Trinkflaschen aus Polypropylen (PP) unbedingt auf den Hinweis „Ohne Bisphenol A“ achten.

Wählen Sie für die **Jausenbox** ein robustes, gut verschließbares Modell aus Edelstahl oder Kunststoff, dann ist sie nicht nur im Kindergarten sondern später auch in der Schule noch einsetzbar. Unterteilungen wo z.B. Gemüse oder Obst Platz findet sind zudem praktisch. Verzichten Sie auf Alu- oder Plastikfolie bzw. Frischhaltefolie als Verpackungsmaterial. Eine Alternative fürs Jausenbrot ist Wachspapier bzw. Wachspapierbeutel.

Natürlich ist auch der Inhalt wichtig, denn eine gesunde und ökologische Schuljause ist essenziell für die Konzentration und eine gute Lernleistung.

Lesen Sie nach, wie Ihr Nachwuchs gut gestärkt durch den Tag kommt:

wir-leben-nachhaltig.at: [selbst gemachte Frischhaltefolie](#)

wir-leben-nachhaltig.at: [Trinkflaschen für Kinder](#)

wir-leben-nachhaltig.at: [Gut gestärkt durch den Kindergarten- und Schulalltag](#)

- **Für das Spiel im Freien - Gummistiefel und Gatschhosen**

Vermeiden Sie bei **Gummistiefeln** PVC (Vinyl bzw. die Zahl 3 in einem Dreieck) und bevorzugen Sie Stiefel aus Naturkautschuk. Kautschuk ist ein nachwachsender Rohstoff, der außerdem sehr langlebig ist. Achten Sie auf das GS-Zeichen (Geprüfte Sicherheit).

Wichtig bei Kinderbekleidung sind schadstofffreie Produkte. Kaufen Sie hochwertige **Regen- und Matschhosen** ohne PFC (poly- und perfluorierte Chemikalien, die für Wasserabweisende Beschichtungen verwendet werden). Das ÖKO-Tex 100 Siegel und das Blue Sign Label geben Orientierung. Trotzdem beim Einkauf genau hinsehen bzw. im Fachhandel nachfragen. Die Regenhose sollte etwas größer ausfallen, da sie über normaler Kleidung getragen wird.

Wie bei Gummistiefeln gilt auch hier: Immer mit Strümpfen oder Hose hineinschlüpfen.

Die Modewelt ist schnelllebig, es ändern sich Material, Zusammenstellung und Zulieferer. Erkundigen Sie sich schon vor dem Einkauf, ob es aktuelle Tests gibt (Ökotest, Konsument, Stiftung Warentest oder ähnliche).

wir-leben-nachhaltig.at: [Gummistiefel](#)

wir-leben-nachhaltig.at: [Regenkleidung](#)

- **Malen, Schreiben, Basteln**

Wachsmalstifte aus Bienenwachs sind für erste Malversuche optimal. Bei Fingerfarben, Buntstiften und Bastelmaterial auf das „Spiel gut-Siegel“ oder die CE Bezeichnung für geprüfte Qualität achten. Das Österreichische Umweltzeichen bietet eine große Auswahl an umweltfreundlichen Schreib und Bastelmaterialien.

Clever einkaufen für die Schule: <https://www.schuleinkauf.at/>

- **Unangenehme Zeitgenossen - Kopfläuse**

Pünktlich mit dem Start von Kindergarten oder Schule, spätestens aber im Herbst beginnt „die Kopflaussaision“. Denn stecken Kinder ihre Köpfe zusammen verbreiten sich leicht Kopfläuse in den Gruppen. Hygiene ist wichtig, aber auch tägliches Haare waschen schützt nicht vor Läusen. Regelmäßige Kontrolle hilft jetzt zur Vorbeugung. Sollte es doch zu einem Befall kommen, sofort handeln. Neben der Behandlung des Kopfes sollten Sie Kämmen und Bürsten mit Seife und heißem Wasser reinigen.

wir-leben-nachhaltig.at: [Kopfläuse](#)

Und wenn es in die Schule geht:

Zum ersten Schultag gehört die Schultüte. Warum nicht selber machen? Unsere DIY-Idee: Die selbst gebastelte Schultüte für „Taferlklassler“

Bevorzugen Sie Recyclingmaterial und befüllen Sie sie mit gesunden Produkten wie z.B. Nüssen und Trockenfrüchten. Natürlich passen Schulmaterialien (Stifte, Federpenal, Lineal oder die Jausenbox) ebenso gut hinein.

wir-leben-nachhaltig.at: [Bastelanleitung für Ihre individuelle Schultüte](#)

Wichtig in Corona-Zeiten

Das Betreuungspersonal vor Ort steht für Fragen zur Verfügung und ist bemüht, gemeinsam mit den Eltern und Erziehungsberechtigten diese außergewöhnliche Situation zu bewältigen.

Kinder unter 6 Jahren benötigen aufgrund des nicht gewährleisteten sicheren, hygienischen Umgangs damit keine Masken. Altersgerecht werden sie zur Einhaltung von Hygienemaßnahmen (Husten/Niesen, ...) angeleitet. Rücksicht, Abstand, richtiges Händewaschen und das Thema des „Maske-Tragens“ wird durch Fragen der Kinder oder die Situation vor Ort besprochen.

Vermeiden Sie beim Eintreffen bzw. Abholen der Kinder Gruppenbildung und „Stauzonen“. Dazu gibt es den örtlichen Gegebenheiten entsprechende organisatorische Abläufe. Informationen dazu erhalten Sie von Ihrem Hort, Kindergarten oder der Schule.

*Folgen Sie unserem Jahresschwerpunkt **„Nachhaltige Familie“**. Wir geben viele Tipps und praktische Ideen, wie Sie Ihren Lebensalltag in der Familie und Ihr Zuhause ein Stück weit nachhaltiger gestalten können - jeden Tag und gemeinsam!*

Nächstes Monat: Mobil sein mit Kindern in Stadt & Land

Links:

wir-leben-nachhaltig.at: [Jahresschwerpunkt Nachhaltige Familie](#)

ÖKOTEST: [Buntstifte im Test](#)

ÖKOTEST: [Trinkflaschen im Test](#)

Clever einkaufen für die Schule: [Schuleinkauf](#)

Lebensart: [Schultaschen](#)

ÖKOTEST: [Kinderrucksäcke im Test](#)

ÖKOTEST: [Schulranzen Test](#)

[Hygienehandbuch zu COVID-19](#) (Empfehlungen des BMBWF zum Schutz vor einer COVID-19- Ansteckung in elementarpädagogischen Einrichtungen und Schulen)

Amt der NÖ Landesregierung: [Corona- aktuelle Informationen](#)

Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung: [Corona](#)

[Zurück zur Übersicht](#)